

## 賜福的安息日

【講章摘錄】

115/03/01

經文：出 20:8 - 11

安息日的誡命，是十誡中唯一與「時間」有關的命令。這不只是關於休息的一天，更是一個關於「生命主權」的屬靈宣告。

首先，主日（安息日）的本質，是神給祂子民的一個祝福。神吩咐人將一天分別為聖，不是為了限制人，而是為了讓人得著真正的安息與恢復。這一天提醒我們：我們的生命不是被工作定義，而是屬於神。

因此，守主日不是宗教形式，而是一種宣告——  
宣告神是供應者，宣告我屬於祂，宣告祂才是我生命的主。

很多人不是不愛神，而是讓神排在「有空的時候」。但當我們願意把時間分別出來，其實是在重新對齊生命的優先順序。

第二，長期忽略聚會，會導致屬靈生命逐漸退化。希伯來書提醒我們不可停止聚會，因為信仰若離開群體，很容易變成理論。當人習慣不聚會，就會慢慢失去對神的敏銳與渴慕。

屬靈生命就像炭火，需要聚在一起才會燃燒。彼此相顧、彼此激勵，是神設計教會的重要目的。單打獨鬥的信仰，很難長久站立。

第三，主日的核心，是記念耶穌的復活。初代教會選擇在七日的第一日聚會，因為這是主復活的日子。這代表每一個主日，都是一次重新被提醒：我們是活在復活生命中的人。

因此，主日不是例行公事，而是每週一次的屬靈更新。不是來完成責任，而是來重新得力。

最後，我們需要誠實面對一個問題：

主日對我們來說，是「備用選項」，還是「生命核心」？

守主日不是為了讓人放心，而是讓我們的靈魂得著供應。當我們願意看重與神相遇的時間，我們的生命也會逐漸被更新、被堅固。